

Rennes EC Rugby
BP 10316
35703 Rennes Cedex 7
admin@rennes-rugby.com
academie@rennes-rugby.com



Présentation du Centre d'Entraînement Labellisé REC Skol

Une structure permettant le développement d'un triple projet

Sportif

Le Centre d'Entraînement Labellisé (CEL) du Rennes Rugby a pour objectif de former les futurs joueurs espoirs du club, voire à terme les seniors F1. Nous axons la formation du joueur sur le développement des compétences techniques et tactiques fondamentales à la réalisation du projet sportif du club. Chaque joueur bénéficie d'un suivi physique répondant à deux objectifs : la protection et la performance. À partir de cette saison, nous ouvrons deux places au CEL pour accompagner les joueurs désireux de se former à l'arbitrage afin de devenir acteur essentiel du jeu.

Scolaire

Notre partenariat actuel avec deux établissements scolaires nous permet de proposer un éventail de formations diversifié. Le lycée public général, technologique et professionnel des métiers du bâtiment Pierre Mendès France accueille nos sportifs depuis 5 ans. A partir de la prochaine saison, le lycée privée général, technologique et professionnel des métiers de maintenance, commerce et vente Frédéric Ozanam étoffera notre offre de formation.

A l'interne du club, nous veillons à la mise en place d'un suivi scolaire personnalisé en lien avec les établissements. Des entretiens individuels permettent d'évaluer les points forts et les points à améliorer pour chacun des stagiaires. La posture d'élève est également interrogée. Afin de viser la réussite de chacun des jeunes, nous identifions des heures d'études obligatoires au sein de la structure d'entraînement.

Humain

Au quotidien, notre fonctionnement favorise le développement de l'autonomie et de l'initiative, la prise en compte de soi au sein du collectif. Nous attendons de l'adolescent qu'il s'affirme, qu'il exprime ce qu'il est et non ce qu'il faudrait être. Nous attendons de l'adolescent qu'il prenne des responsabilités et qu'il devienne acteur de son environnement (monde associatif et/ou scolaire). Pour cela, les modalités d'accompagnement se définissent autour de trois dimensions : l'individu au service du collectif, le collectif au service de l'individu, la construction collective.

Une structure assurant un suivi sportif de haut niveau

Rugby

Le programme sportif du CEL propose 2 à 3 séances de rugby par semaine, qui viennent compléter le programme du club (3 entraînements hebdomadaires). La préparation physique est assurée sur le plan musculaire prioritairement avec 2 à 3 séances par semaine en fonction des profils. L'aspect énergétique et moteur s'entraîne tout au long de l'année avec l'équipe de référence, tout comme le travail vidéo.

La formation arbitrage transformera un entraînement en temps de travail sur le règlement et sa gestion en match sur le programme hebdomadaire.

Médical

L'équipe médicale du CEL est composée d'un médecin du sport, d'un kinésithérapeute spécialisé dans les pathologies du sport ainsi que d'une diététicienne. Les premiers rendez-vous sont organisés par le responsable sportif de la structure afin de favoriser le lien, par la suite, entre l'équipe médicale et l'équipe sportive pour assurer un retour à la compétition dans les meilleures dispositions.

Une structure positionnant le projet professionnel au premier plan

L'équipe dirigeante du CEL entretient des liens réguliers avec les établissements scolaires partenaires. L'objectif est de mieux connaître le fonctionnement cognitif de l'élève pour adapter les stratégies d'apprentissage, l'aide, aux besoins de l'élève et ainsi favoriser sa réussite. Une attention particulière est portée à l'équilibre entre les différents temps (sportif, scolaire, récupération). La préoccupation principale de chacun des bénévoles est d'accompagner l'élève dans la définition et la construction de son projet professionnel. A ce titre, différentes stratégies peuvent être envisagées : rendez-vous avec un professionnel de l'orientation, rencontre avec des professionnels du monde de l'entreprise, organisation de bilans de compétences, accompagnement dans la recherche de stages / formations...